



A.M.A.B.
ASSOCIAZIONE MEDICI AGOPUNTORI BOLOGNESI
Fondata nel 1986
SCUOLA ITALO – CINESE DI AGOPUNTURA

**CORSO DI
DIETETICA TRADIZIONALE CINESE con principi di
FARMACOLOGIA CINESE: DAI FONDAMENTI ALLE
APPLICAZIONI CLINICHE**



Responsabile: **Dott. Lucio Sotte**
*Responsabile Dipartimento di Farmacologia Tradizionale Cinese,
AMAB - Scuola Italo Cinese di Agopuntura*

Docenti

Dott. Lucio Sotte

Dott. Annunzio Matrà

**RIVOLTO A LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA, DIETISTI
E BIOLOGI**

è necessaria una conoscenza base dei principi di medicina cinese

Il corso si propone di illustrare i principi della dietetica cinese, le proprietà energetiche degli alimenti e il loro utilizzo clinico fornendo sia le nozioni teoriche che quelle pratiche relative ai metodi di cottura e preparazione dei cibi.

Lo scopo del corso è quello di fornire le conoscenze della dietetica cinese per il suo utilizzo per un corretto stile di vita allo scopo di prevenire le malattie, ma anche per correggere le disarmonie energetiche da sola o associata all'agopuntura ed alla farmacologia cinese per trattare le diverse patologie. Il programma verrà svolto in due seminari residenziali di 13 ore ciascuno (sabato mattina e pomeriggio e domenica mattina) per un ammontare di 26 ore.

Verranno fornite le dispense dei contenuti del Corso con ricettario dei principali piatti.

PROGRAMMA

Prima Lezione - Sabato 2 e Domenica 3 Dicembre 2023

Introduzione alla dietetica cinese.

Nozioni di dietetica occidentale e confronto con la dietetica cinese.

Le proprietà energetiche degli alimenti e dei fitoterapici (natura, sapore, tendenza, canali destinatari).

La manipolazione degli alimenti (conservazione e preparazione degli alimenti, tecniche di cottura).

Criteri di una corretta alimentazione.

Classificazione degli alimenti (prima parte).

Seconda Lezione - Sabato 3 e Domenica 4 febbraio 2024

Classificazione degli alimenti (seconda parte).

Gli infusi, gli alcolati e le minestre medicate.

Dietetica clinica. La dietetica cinese nelle principali sindromi cliniche della MTC: deficit di qi, xue, yin e yang ed eccesso di calore/fuoco, freddo, umidità, tan e stasi dei vari organi e visceri. Per ogni sindrome verranno presentati i comportamenti alimentari ed i cibi da preferire e quelli da evitare ma anche la ricetta fitoterapica cinese più indicata in distribuzione nel nostro paese sotto forma di patent medicine.

INFORMAZIONI UTILI

Docenti: Dott. Lucio Sotte e Dott. Annunzio Matrà

Date e orari del Corso

Sabato **2 dicembre 2023** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **3 dicembre 2023** ore 8,30-13.30.

Sabato **3 febbraio 2024** ore 9.00-13.00/14.30-18.30 e Domenica **4 febbraio 2024** ore 8.30-13.30

Sede: Bologna, Istituto di Ricerca e Cura dell'AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura, Via Canova 13

Attestato rilasciato: Attestato di partecipazione al seminario di Dietetica Tradizionale Cinese

Quota iscrizione: € 600,00 (IVA compresa), € 540,00 (IVA compresa) Soci AMAB 2023, € 480,00 Allievi Scuola Italo Cinese di Agopuntura.

Modalità di pagamento:

Tramite Carta di Credito, dal sito, dopo aver compilato il form d'iscrizione

Tramite bonifico bancario intestato a "Medicina e Tradizione s.r.l."
(*dopo aver compilato il form e cliccato il bottone verde, chiudere la pagina di pagamento con carta*)

Via Poggio Maggiore,11 - 40060 Pianoro (BO)
codice IBAN **IT03P0200837002000100595513**
UNICREDIT BANCA - Filiale di Pianoro (Bo)
Causale: nome + cognome + dietetica 2023

Materiale didattico: le dispense verranno fornite gratuitamente dalla scuola

Testi consigliati:

1. Sotte ed altri, **Dietetica Cinese**, Sesto volume del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese, noiedizioni, Milano, 2011
2. Sotte ed altri, **Farmacologia Cinese**, quinto volume del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese, noiedizioni, Milano, 2010
3. Sotte ed altri, **ABCina Alimentazione e Dietetica cinese dalla A alla Zeta**, in vendita in cartaceo ed ebook nel sito www.ilmiolibro.it 2014
4. Sotte ed altri, **Manuale di Fitoterapia Cinese**, www.ilmiolibro.it 2023

Per ulteriori informazioni: lunedì e venerdì ore 9,00-12,00, 14,00-18,00
martedì e mercoledì 14,00-18,00, giovedì 9,00-12,00,
al 340 9553985
segreteria@amabonline.it

DOCENTI DEL CORSO

Dott. Sotte Lucio

Laurea con lode 1977, medico ospedaliero 1977-86, studia in Francia, Inghilterra, U.S.A e Cina, opera a Civitanova Marche dove apre dal 1981 al 2002 il primo ambulatorio italiano pubblico di agopuntura nel S.S.N. Dirige la Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese (1990-2008), è membro dell'International Board di Clinical Acupuncture Oriental Medicine (U.S.A.), del Journal of Traditional Chinese Medicine (Pechino) è direttore della rivista on line Olos e Logos: dialoghi di medicina integrata www.loseologos.it.

Insegna agopuntura presso numerose Scuole italiane di agopuntura e medicina cinese e presso le Università di Chieti 1992-96, Milano dal 1999-2008, Siena dal '94, ha tenuto seminari di agopuntura e medicina cinese anche nelle Università di Pavia, Ancona, Camerino, Firenze, Bologna, Perugia, Ferrara e Brescia.

"Visiting Prof." 1994-96 e "Consultant Prof." dell'Università di Canton (Cina), Presidente della Società Italiana di Farmacologia Cinese (1992-99) e di quella Cinese di Canton, dal 1997 al 2008 è stato Consigliere e Tesoriere della F.I.S.A. È Responsabile del Dipartimento di Farmacologia Cinese Clinica dell'AMAB – Scuola Italo Cinese di Agopuntura.

Autore di oltre 50 volumi e di centinaia di lavori di medicina cinese pubblicati da UTET, Tecniche Nuove, Red, CEA, noiedizioni, ilmiolibro, tradotti in spagnolo da Oceano-Ibis, in inglese da Churchill-Livingstone ed in Rumeno.

Dott. Annunzio Matrà

Docente AMAB, Responsabile della Ricerca Clinica.

Membro dell'Osservatorio per le Medicine non Convenzionali della Regione Emilia Romagna

E' stato Docente al Corso di perfezionamento "Fondamenti razionali della Medicina Cinese" presso l'Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti negli anni accademici dal 1991 al 1995. Docente al Corso di Medicine non Convenzionali e Tecniche Complementari della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano. Docente al Master di II livello in: "Agopuntura e medicina Tradizionale Cinese. Integrazione con la Medicina Occidentale" della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze. Docente al Corso di Alta Formazione Integrazione fra saperi Convenzionale e non Convenzionali in Medicina organizzato da Fondazione Alma Mater di Bologna. Docente al Corso

PNEI della Società Italiana di Psico-Neuro- Endocrino-Immunologia nel 2009 e nel 2010. Docente al Corso "Una nuova teoria clinica e preventiva dello stress" dell'AUSL di Bologna negli anni 2009-2013

Collaboratore al "Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese" (UTET ed., 1992).

Autore della pubblicazione: "Fisiopatologia dell'energia, del sangue e dei liquidi in Medicina Tradizionale Cinese" (Quaderni di Medicina Naturale della Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese 1998). Coautore del testo "Fondamenti di Agopuntura e Medicina Cinese (Casa Editrice Ambrosiana Ed. 2006). Curatore dell'edizione italiana del trattato di G. Maciocia "I Canali di Agopuntura" ed Elsevier Masson 2008

Coautore del testo "Dietetica Cinese" (Casa Editrice Ambrosiana Ed. 2011)